



ROYAUMONT
abbaye & fondation

Séminaires & événements

Catalogue des activités

janvier 2026

Entre expérience collective et créativité,
patrimoine, musique, danse, théâtre, nature...



**inspirer
créer
partager**

Tarifs HT



Musique, danse, théâtre, histoire, nature...

La Fondation Royaumont, Centre international pour les artistes de la musique et de la danse, a pour mission d'accueillir des artistes internationaux afin qu'ils puissent se former et mener à bien leurs travaux de composition et d'interprétation.

Nous vous proposons de profiter de cette expertise, en enrichissant votre programme, et en renforçant le sens de votre séjour à l'abbaye, avec des offres riches et exclusives autour du patrimoine, des jardins et de la nature, de la musique et de la danse...





Sommaire

- Autour du monument → p.4
- Autour de la musique et de la danse → p.6
 - Les concerts → p.9
- Au jardin → p.13
 - Et si on jouait ? → p.18
- Déconnexion et bien-être → p.20
 - Autour de la gourmandise → p.22

Autour du monument Vivez Royaumont !

Classée monument historique en 1927, cette ancienne abbaye cistercienne – la plus grande d’Île-de-France ! – est une preuve éblouissante du génie des bâtisseurs du Moyen Âge.

Ses colonnes élancées, ses pierres polies et sa tour isolée racontent 8 siècles d’histoire.





Animé par nos guides-conférenciers

Visite guidée

Laissez-vous conter l'abbaye, de sa construction à ses différentes vies, de ces particularités architecturales...

- jusqu'à 30 participants par guide
- de 45 min à 2h (selon votre emploi du temps)
- en français, en anglais
- à partir de 280 €

Visites thématiques

Royaumont, l'abbaye de Saint Louis

Partez à la rencontre d'un roi hors du commun qui aimait partager la vie des moines et découvrez sa personnalité attachante.

- à partir de 20 participants
- 2h
- en français, en anglais
- 17,50 € par personne

Trois jardins de l'abbaye

Laissez vous envoûter par nos jardins remarquables, témoignages vivants de l'évolution du jardin du Moyen Âge à nos jours

- à partir de 20 participants
- 2h
- en français, en anglais
- 17,50 € par personne



Autour de la musique et de la danse

Associées dans un compagnonnage engagé il y a 25 ans, la musique et la danse sont aujourd'hui les deux domaines d'intervention artistique de la Fondation.

Riche de ses expériences, nous partageons l'art avec vous.



Chant choral

Animé par Iris Thion-Poncet, professeur, chanteuse et compositrice

Que vous soyez débutant ou initié, ces ateliers* offrent un moment privilégié de découverte vocale et de partage musical. À travers des exercices corporels, des jeux vocaux et la méthode Dalcroze, les participants explorent leur voix tout en s'amusant. Les hiérarchies s'effacent pour laisser place à une expérience collective où chacun contribue à égalité à la création d'un son commun. Cette expérience unique permet à chacun de se découvrir sous un nouveau jour et de repartir enrichi d'une nouvelle perspective sur soi-même et sur le groupe.

* Brises glaces, Echauffement corporel et vocal, Découverte de répertoire, Mini-concert à huis clos

- jusqu' à 70 participants (au-delà, nous consulter)
- pas de connaissance préalable
- en français, en anglais
- à partir de 1 100 €
- 1h30

Iris Thion-Poncet

Diplômée de la Haute École de Musique de Genève avec un Master en direction de chœur, Iris Thion-Poncet a également étudié la direction d'orchestre, l'écriture, la composition, et la musicologie. Elle a par ailleurs chanté à la Maîtrise de Radio France. Cheffe de chœur franco-suisse aux multiples facettes, elle explore avec passion les grandes oeuvres du répertoire ainsi que les nouvelles formes de concerts, mettant un accent particulier sur la pluridisciplinarité et la création. Iris est lauréate de la Fondation Royaumont.





Prendre confiance par le chant

Animé par Christophe Girès, chanteur des Cris de Paris

Inspiration, respiration, appréhension de sons tout simples pour donner confiance en la capacité de tous à chanter, quelques vocalises pour préparer la voix, réveil de l'oreille à la polyphonie, apprendre à s'entendre tout en écoutant les autres ... Apprendre des morceaux à plusieurs voix pour le plaisir de chanter ensemble.

- jusqu'à 100 personnes par séance
- environ 1h30
- en français, en anglais
- à partir de 890 €
- pas de connaissance préalable

Mandala vocal

Animé par Myrtille Gilllet, naturopathe, professeur de yoga et chanteuse

Après quelques exercices d'éveil corporel, travail sur le souffle, sur l'appareil vocal, les boucles sonores se forment, les voix se mélangent pour une création collective.

- 10 à 25 participants
- 1h
- en français, en anglais
- à partir de 1 288 €

... Et pour plus de complicité

Après le mandala vocal, créer vos paroles, la mélodie de votre chanson.

- 10 à 25 participants
- 2h
- en français, en anglais
- à partir de 1 495 €

COMusic

Transformer votre équipe en orchestre

Animé par Petra Mengerlinghausen, musicienne, auteure et pédagogue

Chacun s'essaie aux différents instruments et joue un morceau phare de la musique classique tel que le Canon de Pachelbel ou le Boléro de Ravel. A ces morceaux, s'ajoutent différents exercices de créativité, de coordination et d'écoute. Dans une ambiance créative, la musique classique est accessible à tous grâce à des activités rythmiques ludiques conçues pour les adultes. Cette création musicale suscitera la cohésion d'équipe, pour un joli moment ensemble.

- jusqu'à 20 personnes
- 1h30
- à partir de 890 €
- pas de connaissance préalable
- en français, en anglais

Initiation à la danse contemporaine

Animé par Marianne Baillot ou Céline Larrère – chorégraphes

Des éléments du vocabulaire de la danse contemporaine et sa grande liberté gestuelle seront expérimentés par les participants. Cet atelier constitue un moment fort pour changer les rapports au sein d'un groupe et révéler les talents cachés de chacun.

- jusqu'à 30 personnes par intervenante ou jusqu'à 50 personnes pour 2 intervenantes
- 2h
- à partir de 890 €
- pas de connaissance préalable
- en français, en anglais

Les concerts

Les rencontres artistiques rythment le quotidien de Royaumont.

Offrez un moment unique, partager ces moments suspendus.

Les ensembles associés et les artistes formés à Royaumont donnent le tempo !





Ajoutez une dimension musicale à votre événement

Ensemble Althéa

Trois ou quatre musiciennes, Prix de conservatoire pour les instrumentistes (violin, violoncelle et harpe) et issue de la Maîtrise Notre-Dame de Paris pour la chanteuse (soprano), vous proposent un répertoire étendu allant du Moyen Âge à la musique de nos jours, tant profane que sacrée, ou du répertoire d'opéra, avec de grands compositeurs. Désireuses de partager leur talent et leur passion de la musique, elles s'adaptent à votre programme.

- jusqu'à 100 personnes par concert
- à partir de 30 minutes de concert
- prévoir coût de la salle en supplément si concert hors de votre salle de restauration
- à partir de 2 600 €

Les Voix de Cyrène

La soprano Clara Bellon, reconnue pour « la richesse incroyable de son timbre lumineux » aux multiples rôles, et la pianiste Stéphanie Humeau, vous entraînent avec elles pour des moments suspendus.

- jusqu'à 100 personnes par concert
- à partir de 30 minutes de concert
- prévoir coût de la salle en supplément si concert hors de votre salle de restauration
- à partir de 1 900 €

Les Voix de Cyrène

La soprano Clara Bellon, reconnue pour « la richesse incroyable de son timbre lumineux » aux multiples rôles, et la pianiste Stéphanie Humeau, vous entraînent avec elles pour des moments suspendus.

- jusqu'à 100 personnes par concert
- à partir de 30 minutes de concert
- prévoir coût de la salle en supplément si concert hors de votre salle de restauration
- à partir de 1 900 €



Concerts en écoute active avec les artistes formés à Royaumont

Mille couleurs

Récital instrumental et vocal, acoustique

Camille Bordet, composition, chant, percussions, lauréate de la Fondation Royaumont / Angela Simonyan, violon, chant, percussions, lauréate de la Fondation Royaumont / Yunah Proost, violoncelle

Ce trio singulier présente les chansons de Camille Bordet, arrangées pour voix, violon et violoncelle, entre musique classique, influences orientales et poésie contemporaine. La chanteuse et poétesse explore depuis plusieurs années un territoire artistique qui mêle musique classique, musiques actuelles et traditions orientales. Entourée de la violoniste franco-arménienne Angela Simonyan et la violoncelliste belge Yunah Proost, deux musiciennes à la croisée de l'Orient et de l'Occident, elle présente ses textes mis en musique et les «Mille couleurs» de leur sensibilité. Entre héritage et création, le voyage proposé par ce trio de femmes mêle l'onirisme des mots et des notes, l'écriture et l'improvisation, dans une invitation à l'émotion collective.

Les découvrir : [vidéo 1](#), [vidéo 2](#)

- jusqu'à 250 personnes par concert
- à partir de 30 minutes
- à partir de 2 220 €
- prévoir coût de la salle en supplément selon nombre de participants

Duo Flûte-Accordéon

Concert instrumental

Louis Carrère - flûte, lauréat de la Fondation Royaumont / Timothé Anthouard - accordéon, lauréat de la Fondation Royaumont

Un duo acoustique intimiste proposant des compositions personnelles aux couleurs jazz et inspirations traditionnelles laissant place à l'improvisation.

Les découvrir : [Solitude\(s\)](#), [Aube Marine](#)

- jusqu'à 250 personnes par concert
- à partir de 30 minutes
- à partir de 1 920 €
- prévoir coût de la salle en supplément selon nombre de participants



Vyin War Sa - Jazz Maloya Onirique

Concert instrumental et vocal

Lisa Flandi - percussion, chant / Théo Morel - guitare électrique, chant, lauréat de la Fondation Royaumont / Paolo Rezze - violoncelle, chant

Trois musicien-ne-s font dialoguer leurs voix et leurs instruments sur des chansons originales en créole réunionnais. Dans ces échanges écrits ou improvisés, on retrouve les harmonies du jazz, les grooves hypnotiques du maloya et les textures sonores triturées à la pédale d'effet du rock et des musiques expérimentales.

Les découvrir : [vidéo 1](#), [vidéo 2](#)

- jusqu'à 250 personnes par concert
- à partir de 2 100,00 €
- prévoir coût de la salle en supplément selon nombre de participants

Les chevelus tritons

Concert instrumental

Nadia Bendjaballah, vibraphone / Adrien Alix, viole de gambe, lauréat de la Fondation Royaumont

Les chevelus tritons partagent une même passion pour la musique baroque et les expériences musicales inouïes. Vibraphone et viole de gambe forment un duo anachronique, mais ils ont en commun une tessiture étendue et des résonances généreuses. Si leur prédilection va à la musique baroque européenne, ils s'autorisent cependant volontiers des emprunts à des répertoires plus récents, voire contemporains. L'identité sonore du duo s'impose par-delà la diversité des styles musicaux et défrise la chronologie !

premier programme autour de la mer, un second autour des Flandres, si bien que nous avons un répertoire important, avec de la musique de la Renaissance (Cabezon, Gombert, Créquillon, Morley...), du baroque (de Monteverdi à Bach en passant par Norcombe, Sweelinck, Couperin, Fiocco, Schenck...) et quelques excursions au-delà (Mozart, Adagio pour harmonica de verre, Poulenc, Les cloches de Malines, Django, Nuages)

Les découvrir : [vidéo 1](#)

- jusqu'à 250 personnes par concert
- à partir de 30 minutes
- à partir de 1 320,00 €
- prévoir coût de la salle en supplément selon nombre de participants

Au jardin

Au cœur du Parc Naturel Régional Oise-Pays de France, l'abbaye de se dresse entre étangs et forêts. Les sept hectares de verdure qui l'entourent se composent d'un parc et de trois jardins remarquables.

Plongez dans les univers de Delphine, Karine et Myrtille, passionnées par la nature : elles vous proposent d'en découvrir ses bienfaits.



Dans le jardin d'Hildegard : soigner les corps et les âmes



Hildegarde de Bingen, religieuse et savante allemande du XII^e siècle, prescrivait déjà l'usage de plantes pour soigner le corps et l'esprit.

Nos deux paysannes-herboristes, Delphine et Karine vous proposent une initiation aux plantes médicinales inédite

Un saut dans l'histoire avec nos plantes médicinales

Rencontrez trois plantes en lien avec votre environnement et la saisonnalité :

- découvrez les remèdes ancestraux selon la vision de Hildegarde de Bingen et toutes leurs utilisations dans notre quotidien ;
- appréciez les propriétés et les bienfaits des plantes, leur utilisation externe avec les huiles de soin, baumes, onguents... remèdes pour soulager.

- jusqu'à 30 participants / en deux groupes, en alternance
- chaque atelier 1h30 / prévoir 3h ● intérieur, extérieur
- en français
- plantes issues d'une agriculture totalement naturelle, produites localement
- à partir de 1 615 €

Pour prolonger l'expérience, retrouvez les préparations culinaires et produits de bien-être de Delphine et Karine à la librairie-boutique de Royaumont



Animé par Delphine Boura, herboriste et cultivatrice

Expérience de connexion avec le Vivant

Re-découvrez les pouvoirs des plantes et vivez une aventure en déambulant dans les jardins de l'abbaye. Au-delà des vertus connues favorisant le sommeil, la digestion, ... Apprenez la synergie des plantes médicinales et les secrets de ses sacrées plantes.

- 5 à 30 participants
- 1h30
- en français
- à partir de 640 €
- synergie personnalisée
- dégustation de tisanes

Médecine des plantes, héritage de notre Terre

La médecine des plantes est l'héritage de notre Terre. Découvrir les vertus des plantes permet de retrouver une part d'autonomie pour son bien-être, sa santé. Vous n'avez plus qu'à choisir votre thème :

- pharmacie naturelle : l'utilisation des plantes médicinales en phytothérapie ou comment fabriquer mes remèdes facilement ;
- suivre les rythmes de la nature : les énergies d'automne ou comment booster son immunité avec les plantes médicinales ;
- prendre soin avec les produits de la ruche : apithérapie des solutions ;
- plantes alliées des femmes, danse avec les cycles ;
- mauvaises Herbes, trésors de nos jardins !

- jusqu'à 30 participants
- de 2h à 2h30
- en français
- dégustation de tisanes / réalisation d'un remède réalisé ensemble
- plantes issues d'une agriculture totalement naturelle, produites localement
- à partir de 65 € par personne
- extérieur ou intérieur, en format conférence

Balade nature, les plantes médicinales locales

Il est temps de se reconnecter à nos savoirs ancestraux, notre sagesse oubliée et de valoriser nos ressources naturelles. Au cours d'une promenade ou en salle, apprenez à reconnaître les plantes-ressource, disponibles à portée de main et, à les utiliser.

- 5 à 30 participants
- 1h30
- en français
- à partir de 640 €
- balade
- réalisation d'un remède
- dégustation de tisanes
- extérieur, intérieur, en format conférence si météo boudeuse



Animé par Karine Fallo, herboriste et cultivatrice

Fabriquer ses produits de soin avec les plantes aromatiques et médicinales

Huile de massage, sérum et lotion

Élaborer une huile de massage, un sérum et une lotion à base de plantes médicinales issus du Jardin de Royaumont. Les produits sont utilisés comme sérum, lotion et huile de massage bien-être. Les participants repartent avec un sérum, une huile de soins et une lotion fabriquées lors de l'atelier.

- 5 à 30 participants
- 2h
- en français, en anglais
- 520 € jusqu'à 15 pers.,
1040 € jusqu'à 30 pers.
- en souvenir, vos créations

Baume, crème et onguent

Élaborer une crème, un baume et un onguent à partir d'ingrédients issus de l'agriculture biologique et d'extrait de plantes médicinales. Les produits sont utilisés comme soins du visage et du corps. Les participants repartent avec une crème, un baume et un onguent fabriqués lors de l'atelier.

- 5 à 30 participants
- 2h
- en français, en anglais
- 520€ jusqu'à 15 pers.,
1 040 € jusqu'à 30 pers
- en souvenir, vos créations

Couleurs végétales et impression des tanins végétaux

Expérience créative autour de la couleur végétale et impression des tanins par réaction photosensibilisante. Les participants repartent avec deux créations artistiques végétales

- 5 à 30 participants
- 2h
- en français, en anglais
- 450 € jusqu'à 15 pers.,
900 € jusqu'à 30 pers.
- en souvenir, vos créations

Apéro ou goûter jardinatoire

Cuisiner des amuses-bouches à partir de plantes sauvages et comestibles issus du Potager-Jardin de Royaumont. Une dizaine de recettes seront réalisées lors de l'atelier. Les participants repartent avec un panier de dégustation à partager à l'issue de l'atelier.

- 5 à 30 participants
- 2h
- en français, en anglais
- de mars à mi-octobre
- 660 € jusqu'à 15 pers.,
1 320 € jusqu'à 30 pers.
- panier de vos préparations





Animé par Myrtille Gillet naturopathe, professeur de yoga, chanteuse

Immersion nature autour de l'abbaye

Lors d'une marche contemplative, découverte de l'espace naturel qui nous entoure, son écosystème, son adaptabilité, les vertus médicinales des plantes. Selon l'astrologie Celte, trouver de « quel bois vous êtes fait » et plonger dans la symbolique et les légendes de votre arbre protecteur.

- 10 à 25 participants
- 2h
- en français, en anglais
- à partir de 1 495 €

Bain de forêt, découverte de la sylvothérapie

Approche sensorielle avec différents exercices autour des arbres. Profitez d'un bain sonore et olfactif pour une relaxation et une ré harmonisation, retrouvez votre intelligence innée avec la méditation.

- 10 à 25 participants
- de 2h
- en français,
- en extérieur
- en anglais
- à partir de 1 495 €
- se pratique en duo pour la 1e partie, assis ou allongé pour le bain sonore



Sieste sonore en début ou fin de journée

Animé par Myrtille Gillet, naturopathe, professeur de yoga et chanteuse

Allongé ou sur un transat, écoutez la nature et laissez-vous guider par la voix de votre intervenante. Bain sonore et écoute de la musique de la nature (amphibiens, grillons, oiseaux nocturnes, vent eau...), Prendre support de tous ces éléments pour guider un voyage par la voix.

- 10 à 25 participants
- 1h
- en français, en anglais
- à partir de 1 288 €
- en intérieur, en extérieur

Le moment yoga

Eveil corporel, enchaînements de postures soutenues par des exercices de respiration. Le groupe est emmené progressivement dans un état méditatif. En fin de séance, allongés, le bain sonore et la méditation guidée harmonisent le corps et l'esprit.

- 10 à 25 participants
- 1h
- en français, en anglais
- à partir de 1 288 €
- en intérieur, en extérieur
- prévoir une tenue adéquate

Et si on jouait ?

Quoi de plus universel que le jeu !
Passer un bon moment entre collègues,
resserrer les liens... Retomber en
enfance pour un temps...





Codex Royaumont



Un moine a été empoisonné : il vous faudra, en équipe, retrouver le poison utilisé et l'antidote... Jeu de piste, conçu par Royaumont, qui permettra de découvrir l'abbaye, son histoire, ses particularités architecturales tout en créant la cohésion entre chaque participant.

- avec un animateur
- à partir de 10 participants, en équipe

• environ 2 heures • en français, en anglais • à partir de 690 €

• lots pour l'équipe gagnante inclus, à choisir parmi une sélection de notre librairie-boutique

L'art du combat théâtral

Animé par Pierre Berçot, maître d'armes, comédien intervenant au Conservatoire National Supérieur d'Art Dramatique de Paris.

Initié au combat théâtral, tel qu'on le pratique chez Molière, votre conception du travail en équipe en sera certainement transformée.

- jusqu'à 20 participants • à partir de 900 €
- 2h
- en français, en anglais



Orient'escape «1587»

Mélange d'échappée game et de course d'orientation, ce jeu vous plongera dans le XVIe siècle et vous fera déambuler dans l'abbaye et ses jardins. Organisation, interaction, observation et communication sont les clés pour décoder les énigmes, ouvrir les cadenas et réussir votre mission collective de permettre à Dame Nathalie de retourner dans son époque.

- avec un animateur • en français, en anglais
- à partir de 10 participants, en équipe • à partir de 1 290 €
- environ 2h

Environnement et survie

Retour aux fondamentaux avec cet initiation aux grands principes de la survie ! Imaginez... Au cours d'une randonnée, vous vous trouvez à la croisée des chemins et vous n'avez plus de réseau. Impossible de vous orienter, vous êtes perdus ! Comment se sortir de cette épreuve (et bien d'autres...) avec uniquement ce dont vous disposez ?

- jusqu'à 50 participants • en français, en anglais • dans le parc de Royaumont et dans les bois environnants
- entre 2h et 3h • à partir de 1 560,00 €



Déconnexion et bien-être

Royaumont est au coeur de la nature.

Laissez-vous charmer pour les doux
bruits de la nature, arrêtez le temps
et (re)découvrez ses bienfaits.





Atelier bien-être, initiation au Qi-Gong

Animé par Sylvie Noyal, professeure de Qi-Gong, de danse contemporaine et de Taïchi. Le Qi-Gong, art martial chinois utilise des mouvements, des postures statiques, des exercices de respirations et des automassages. Il combine travail du corps, maîtrise du souffle et concentration afin d'entretenir santé et vitalité et trouver la détente, le calme intérieur, un équilibre physique et émotionnel

- à partir de 10 participants
- 1h
- en français, en anglais
- à partir de 500 €

Sieste sonore en début ou fin de journée

Animé par Myrtille Gillet, naturopathe, professeur de yoga et chanteuse

Allongé ou sur un transat, écoutez la nature et laissez-vous guider par la voix de votre intervenante. Bain sonore et écoute de la musique de la nature (amphibiens, grillons, oiseaux nocturnes, vent eau...), prendre support de tous ces éléments pour guider un voyage par la voix.

- 10 à 25 participants
- 1h
- en français, en anglais
- à partir de 1 288 €
- en intérieur, en extérieur
- à partir de 1 160 €
- en intérieur, en extérieur

Moment yoga

Animé par Myrtille Gillet, naturopathe, professeur de yoga et chanteuse

Eveil corporel, enchaînements de postures soutenues par des exercices de respiration. Le groupe est emmené progressivement dans un état méditatif. En fin de séance, allongés, le bain sonore et la méditation guidée harmonisent le corps et l'esprit.

- 10 à 25 participants
- 1h
- en français, en anglais
- à partir de 1 288 €
- en intérieur, en extérieur
- prévoir une tenue adéquate

Autour de la gourmandise

Véritable moment de partage, la cuisine nous rassemble.

Cueillez le Potager-Jardin, c'est l'heure de mettre la main à la pâte !





Apéro ou goûter jardinatoire

Cuisiner des amuses-bouches à partir de plantes sauvages et comestibles issus du Potager-Jardin de Royaumont. Une dizaine de recettes seront réalisées lors de l'atelier. Les participants repartent avec un panier de dégustation à partager à l'issue de l'atelier.

- 5 à 30 participants
- 2h
- en français, en anglais
- de mars à mi-octobre
- 660 € jusqu'à 15 pers.,
1 320 € jusqu'à 30 pers.
- panier de vos préparations



[Retour au sommaire](#)



Contact : 01 30 35 59 72, contact@royaumont.com - Fondation Royaumont, 95270 Asnières sur Oise

L'art de recevoir | www.recevoir.royaumont.com

Crédits photos : Justine Abdi, Aerofilms, Delphine Boura, Myrtille Gillet, Olivier Ouadah, Thomas Lebrun, Kathleen Nedellec, François Mauger, Laurent Paillet